

9月おしょくじカレンダー

離乳食 後期

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・ひき肉とひじきの旨煮 ・野菜の軟らか煮 ・なすの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめ粥または軟飯 ・赤魚の煮付け ・野菜の軟らか煮 ・麩のすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・照り焼きチキンボール ・野菜の軟らか煮 ・とろろ昆布汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・豆腐とひき肉の旨煮 ・じゃがいもと野菜の軟らか煮 ・わかめの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・若菜粥または軟飯 ・ハンバーグの野菜あんかけ ・パスタの軟らか煮 ・コンソメスープ 	お弁当
おやつ	菓子	マヨコーンパン	いももち	パン粥またはパン	菓子	麦茶 菓子
日	9	10	11	12	13	14
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・ミートボールの野菜あんかけ ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・鶏ひき肉の野菜あんかけ ・野菜の軟らか煮 ・野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・豆腐の松風焼き ・蒸しかぼちゃ ・きのこ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・白身魚のネギ塩レモン煮 ・野菜とビーフンの炒め煮 ・豆腐の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・ミートボールのケチャップ煮 ・ふかし芋 ・小松菜のスープ 	お弁当
おやつ	菓子	冷やしうどん	パイナップルケーキ	ビビンバ風粥または軟飯	バナナ 菓子	麦茶 菓子
日	16	17	18	19	20	21
乳児	敬老の日	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	麦茶 菓子
昼食		<ul style="list-style-type: none"> ・ゆかり粥または軟飯 ・ひき肉と長ねぎのポン酢煮 ・野菜の軟らか煮 ・大根の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・白身魚の煮付け ・スティック野菜の軟らか煮 ・茄子の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・チキンボールの野菜ケチャップあん ・キウイフルーツ ・なめこの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・ひき肉と豆腐の旨煮 ・蒸しかぼちゃ ・わかめスープ 	お弁当
おやつ		バナナ蒸しケーキ	パン粥またはパン	おかか粥または軟飯	ホットケーキ	麦茶 菓子
日	23	24	25	26	27	28
乳児	振替休日	菓子	ヨーグルト	ヨーグルト	菓子	麦茶 菓子
昼食		<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・照り焼きチキンボール ・ひじきとじゃがいもの炒め煮 ・玉ねぎの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・カレイのごま味噌煮 ・やわらかかぼちゃの含め煮 ・わかめと麩のすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・ひき肉と高野豆腐の煮物 ・納豆 ・人参と大根の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・肉じゃが風 ・キウイフルーツ 	
おやつ		菓子	ひじき粥または軟飯	パン粥またはパン	フルーツヨーグルト	麦茶 菓子
日	30	<p>9月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とそのお子さんが☆リクエストしてくれたメニューが入っています。(日にちは前後することもありますので、ご了承ください。)</p> <p>今年のお月見は、17日火曜日です🌕お月見にちなんで幼児さんは『お団子作り』の調理活動を予定しています。夏が過ぎ、涼しくなり始めたこの時期に、秋の実りに感謝しながら、満月の夜を見て楽しむのは、日本の秋の風物詩ともいえますね。</p>				
乳児	菓子					
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・肉団子とキャベツの旨煮 ・野菜の軟らか煮 ・中華スープ 					
おやつ	みかんゼリー					



*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。